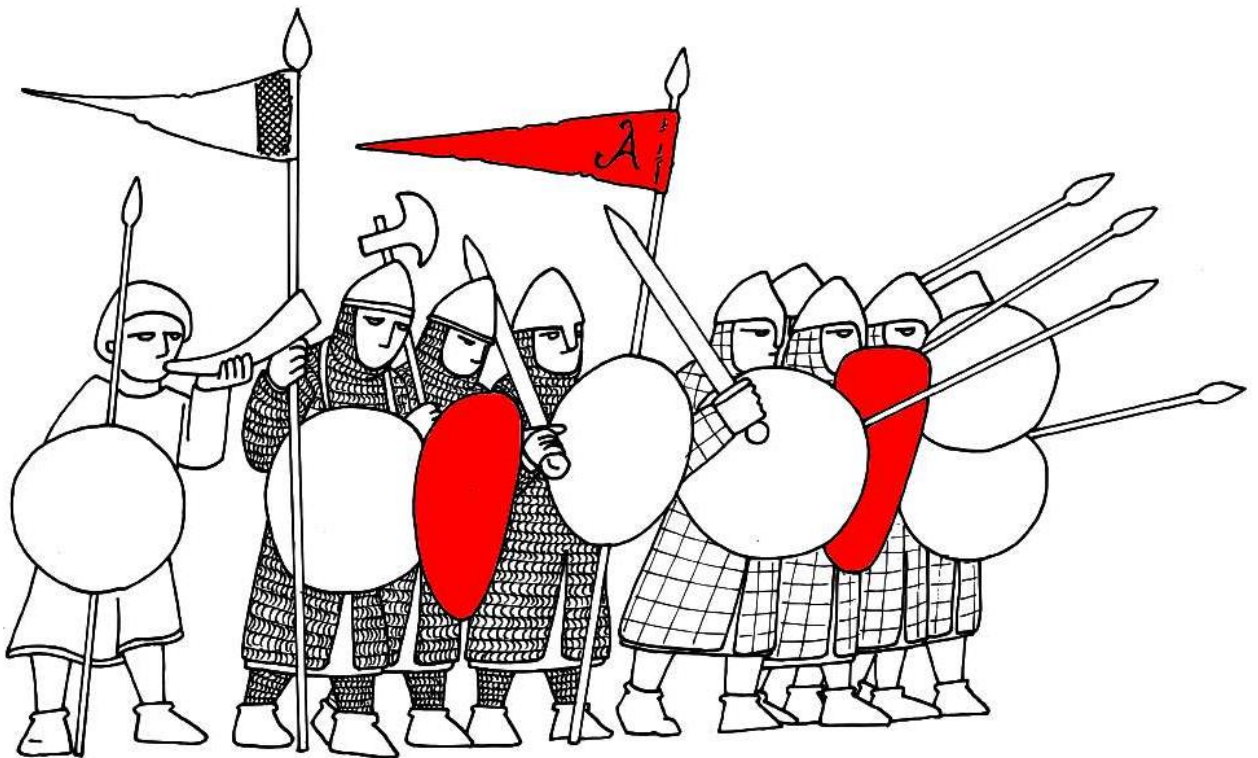


V^e STAGE DE COMBAT FÉODAL
(XI^e-XIII^e SIÈCLES)

MANIEMENT DE L'ÉCU EN DUEL ET EN GROUPE

Rochemaure - 11-12 mars 2017



Sous la direction technique de

Gilles MARTINEZ

Stage organisé par l'**ACADÉMIE d'AMHE**

Contact : 06 67 28 39 16 / academie.amhe@gmail.com

Programme

En 2013, l'**Académie d'AMHE** organisait son premier stage de combat féodal basé sur le travail avec **l'épée, la lance et le bouclier**, en situation de duel ou d'affrontement collectif. Depuis, différentes armes – la hache, la lance à deux mains, la lance à ailettes... – ont été ajoutées à la triade centrale des XI^e-XIII^e siècles.

Cette année encore, l'association a choisi de renouveler l'expérience. En effet, ce travail original, avec des armes opposées ou complémentaires et un contexte variant, permet d'offrir des combinaisons particulières et inhabituelles à la fois sur les **Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE)** et la **militaria**.

Pour l'édition de 2017, **l'écu sera à l'honneur !** Désignée comme essentielle au chevalier monté à cheval, cette arme le protège encore lorsqu'il combat à pied, mais elle équipe également en grande part l'infanterie dans les formations de groupe. Or, l'omniprésence de ce modèle de bouclier n'a jusqu'à présent été que peu expliquée...

Ce stage entend se concentrer sur les gestes techniques liés à l'écu et leur logique sous-jacente, celle-ci étant conditionnée par les formes, les attaches et la dynamique naturelle de l'arme. Ce focus permettra de présenter aux stagiaires les avancées dans la recherche et l'expérimentation, non seulement sur le bouclier, mais plus largement sur l'ensemble des combats de l'époque féodale.

Gilles Martinez est historien, spécialisé en Histoire militaire médiévale et travaille actuellement à une thèse de doctorat sur *La chose militaire dans l'espace toulousain du XI^e au XIII^e siècle*. Associant la théorie à la pratique, il s'exerce et enseigne le combat historique depuis de nombreuses années. Il est également membre fondateur de la Fédération Française d'Arts Martiaux Historiques Européens.

À l'occasion de ce stage, il vous propose de partager sa passion et de vous faire découvrir le contexte historique et les techniques des combattants de l'époque féodale.

SAMEDI 11 MARS

L'écu avec l'épée

- 09h00-09h30 :** Accueil des stagiaires.
- 09h30-12h30 :** Présentation historique.
Bases techniques du combat à l'épée-écu.
- 12h30-14h00 :** Pause repas.
- 14h00-16h30 :** Assauts (en duel)
- 16h30-17h00 :** Étirements, récupération...
- 17h00-19h00 :** Visite guidée de Saint-Montan.

DIMANCHE 12 MARS

L'écu avec les armes d'hast

- Ouverture de la salle.
- Présentation historique.
Bases techniques du combat à la lance.
- Pause repas.
- Manceuvres et combat de groupe.
- Étirements, récupération...
- (Clôture du stage.)

Programme donné à titre indicatif, susceptible de recevoir des ajustements ou modifications mineures.

Conditions

Inscription/Prix

Le prix du stage est fixé au tarif incompressible de **70 Euros** par personne.

Ce tarif **inclut** la participation au stage pour deux jours, ainsi que les repas du midi, les collations et la visite guidée de Saint-Montan.

Ce tarif **n'inclut pas** les frais éventuels pour le repas du samedi soir, ainsi que l'hébergement à l'hôtel.

Le nombre de place est limité à 30 personnes.

Prérequis

Le stage est ouvert à **tout niveau**.

Il **n'est pas** nécessaire d'avoir participé aux premiers stages pour suivre cette cinquième édition.

Les participants doivent être **majeurs**.

Matériel

Les participants sont invités à :

- Prendre leur survêtement, ainsi que des chaussures de sport, le tout adapté à la pratique du combat historique.
- Amener leur matériel d'entraînement : écu, épée une main en bois, nylon ou métal, bâton ou lance bluntée, le tout conforme aux typologies des XI^e-XIII^e siècles...
- Se munir de leurs équipements de protection personnels : gants (**obligatoires**), masque d'escrime ou casque fermé, veste d'armes ou gambison, genouillères, protège-tibias, coquille...

Le cas échéant, du matériel pourra être mis à disposition, sous réserve des disponibilités. **La demande devra avoir été faite impérativement au préalable sur la fiche d'inscription !**

Sécurité

Le combat historique provient d'un cadre militaire ou martial, et est par conséquent dangereux !

Les participants prennent part au stage sous leur propre responsabilité.

Il est rappelé aux stagiaires de respecter scrupuleusement les règles de sécurité essentielles lors de l'application de ces techniques de combat anciennes, ainsi que les règles de courtoisie élémentaires envers l'instructeur et les partenaires.

Tout comportement jugé dangereux ou imprudent sera immédiatement sanctionné par l'exclusion immédiate et définitive du stage, sans remboursement possible. L'organisateur et l'instructeur ont toute latitude pour estimer les critères de tels manquements.

Visite guidée de la cité médiévale de Saint-Montan

Un stage avec une trentaine de participants travaillant sur des formations militaires collectives est quelque chose de rare. Nous avons voulu en cette occasion célébrer dignement cet évènement.

Ainsi, nous organisons chaque année une visite guidée afin de vous faire connaître le patrimoine médiéval de la région. Cette année, nous vous proposons de découvrir la cité médiévale de Saint-Montan.

Le site a été habité entre les V^e et XV^e siècles. Il comprenait un très important bourg fortifié, trois églises romanes, deux chapelles, un prieuré et une immense forteresse réputée imprenable. Totalement abandonné et en ruines encore en 1969, l'ensemble féodal a depuis été restauré avec les matériaux et les techniques d'autrefois.



Hébergement

Le vendredi et/ou le samedi soir, il est possible de loger les participants sur Montélimar, à l'hôtel *La Pignata*.

Les chambres peuvent inclure **deux à quatre personnes, au tarif de 22 € par personne, petit-déjeuner non compris (ou 28 €, avec le petit-déjeuner)**. Ce tarif est valable dans la limite des places disponibles (à réception de votre inscription, les organisateurs vous contacteront pour signaler que votre demande a été prise en charge).

Les chambres d'hôtel seront affectées en fonction des demandes ; aussi les précisions sur l'organisation (adresse, numéro de chambre, compagnon(s) de nuitée...) seront communiquées par courriel à quelques jours du stage.

Naturellement, les stagiaires restent libres de faire les démarches nécessaires pour trouver par eux-mêmes d'autres hôtels.

Inscription

Avant tout envoi d'inscription, il est conseillé d'adresser un courriel à l'adresse électronique de l'association (cf. ci-dessous), afin de s'assurer des disponibilités et d'effectuer une pré-réservation.

L'*Académie d'AMHE* considère toutefois l'inscription comme validée à réception de la fiche individuelle d'inscription, de la fiche de décharge et du chèque de paiement, à l'adresse indiquée ci-dessous.

Pour des raisons de logistiques, **les inscriptions seront clôturées le lundi 1^{er} mars** (ou dès que le nombre maximum de participants sera atteint).

Les chèques seront mis à l'encaissement le lundi 1^{er} mars. **Passée cette date, aucun remboursement ne pourra être effectué.**

Fiche d'inscription

Veillez remplir lisiblement la fiche individuelle d'inscription et la renvoyer accompagnée de la feuille de règlement, de votre chèque et de la fiche de décharge (page suivante) à l'adresse indiquée en bas de page (ne pas renvoyer les pages précédentes).

NOM : Prénom :

Groupe/association :

Courriel : Téléphone :

Avez-vous un problème de santé particulier, dont vous jugez utile de nous avertir (traitement médical, allergie...)?

Suivez-vous un régime alimentaire particulier?

Avez-vous déjà pratiqué des arts martiaux ou sport de combat auparavant?

Quel est votre niveau :

Avez-vous déjà pratiqué du combat avec un bouclier (écu, bocale, targe...)?

Quel matériel serait susceptible de vous manquer à l'occasion du stage :

Prendrez-vous part à la visite guidée de Saint-Montan?

Pour ceux qui dorment à l'hôtel, merci d'indiquer l'heure prévisionnelle d'arrivée et de départ :

Pour ceux qui dorment à l'hôtel, merci d'indiquer avec qui vous ne verriez pas d'inconvénient de partager une chambre :

Avez-vous une question particulière :

Règlement

<input type="checkbox"/>	Frais de stage + repas du midi + visite guidée de Saint-Montan	70€00
<input type="checkbox"/>	Repas du samedi soir	20€00
<input type="checkbox"/>	Chambre pour le vendredi soir (SANS petit-déjeuner)	22€00
<input type="checkbox"/>	Chambre pour le samedi soir (SANS petit-déjeuner)	22€00
<input type="checkbox"/>	Chambre pour le vendredi soir (AVEC petit-déjeuner)	28€00
<input type="checkbox"/>	Chambre pour le samedi soir (AVEC petit-déjeuner)	28€00
TOTAL		<input type="text"/>

Par la présente, je, soussigné(e), déclare avoir pris connaissance et approuver les conditions d'inscription énoncées dans le présent document.

Je m'engage à participer au stage de combat historique ayant lieu à Rochemaure les 11 et 12 mars 2017 et règle à l'association organisatrice *Académie d'AMHE* la somme de Euros.

Date et signature

(précédées de la mention « Lu et approuvé ») :

Décharge

Par la présente, je, soussigné(e), déclare avoir été informé du contenu du stage intitulé :

v^e stage de combat féodal – Maniement de l'écu en duel et en groupe
[Rochemaure, 11-12 mars 2017]

J'ai été averti que le combat historique est une activité physique, issu de surcroît d'un cadre martial ou militaire. Par conséquent, il est dangereux et susceptible de présenter des risques pouvant entraîner des dommages matériels et/ou corporels, notamment des blessures graves ou mortelles.

Je m'engage à respecter scrupuleusement les règles de sécurités essentielles lors du stage – en particulier lors de l'application des techniques –, ainsi que les règles de courtoisies élémentaires envers l'intervenant et les partenaires

Je prends part au stage sous ma propre responsabilité, déclare ne pas présenter de contre indication physique ou médicale à l'exercice du combat historique et reconnaît être pleinement assuré pour cette pratique.

Je décharge l'intervenant, **Gilles Martinez**, de toute responsabilité en cas d'accident survenu pendant ou après le stage, suite à un problème de santé, une mauvaise pratique physique ou à un usage inadapté des techniques enseignées.

Je renonce, en mon propre nom et en celui de mes héritiers et de tous autres ayants droits, au droit de poursuivre en justice l'intervenant, **Gilles Martinez**, et l'association organisatrice, **Académie AMHE**, ainsi qu'au droit de réclamer des réparations civiles pour toutes blessures, mêmes mortelles, pouvant survenir à l'occasion de ma participation au stage susmentionné.

Je déclare être majeur, dans le plein usage de mes facultés intellectuelles et avoir la capacité légale de m'engager aux termes de la présente décharge et d'assumer toute responsabilité sans le concours d'un membre de ma famille, représentant légal ou tuteur.

J'ai lu attentivement le présent document, je le comprends entièrement et je le signe librement et volontairement, en désirant qu'il s'applique autant à moi-même qu'à mes héritiers ou tous autres ayants-droits.

Fait à, le.....

Nom et prénom :

Signature

(précédée de la mention « Lu et approuvé ») :