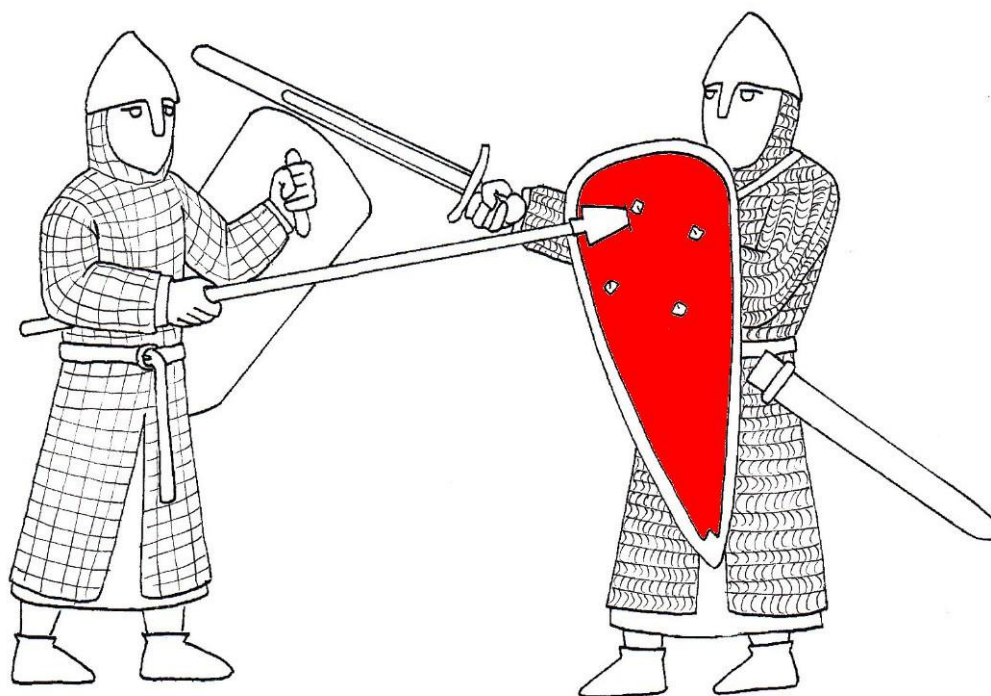


# STAGE DE COMBAT HISTORIQUE

ÉPÉE, LANCE ET BOUCLIER AUX XI<sup>E</sup>-XIII<sup>E</sup> SIÈCLES

Rochemaure - 06-07 avril 2013



Sous la direction technique de

**Gilles MARTINEZ**

Stage organisé par L'ACADÉMIE D'AMHE

Contact : 06 67 28 39 16 / [academie.amhe@gmail.com](mailto:academie.amhe@gmail.com)

## Programme

L'épée, la lance et le bouclier constituent la triade centrale en matière d'armement pour la majorité des combattants de l'époque féodale (XI<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles).

L'usage de ces armes passait nécessairement par un apprentissage, des entraînements et même occasionnellement des duels. Cet ensemble de pratiques, relevant des **Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE)**, donne naissance à la fin du Moyen Âge aux livres de combat. De la même manière, loin du stéréotype du chevalier chargeant seul au cœur de la mêlée, les manœuvres de groupes et les formations collectives se développent progressivement au cours de la période, ce qui marque, sous plusieurs aspects et pour plusieurs siècles, la **militaria occidentale**.

**Gilles Martinez** est historien, spécialisé en Histoire militaire médiévale et travaille actuellement à une thèse de doctorat sur *La chose militaire dans l'espace toulousain du XI<sup>e</sup> au XIII<sup>e</sup> siècle*. Associant la théorie à la pratique, il s'exerce et enseigne le combat historique depuis de nombreuses années. Il est également membre fondateur de la Fédération Française d'Arts Martiaux Historiques Européens.

**À l'occasion de ce stage, il vous propose de partager sa passion et de vous faire découvrir le contexte historique et les techniques des combattants de l'époque féodale.**

### SAMEDI 6 AVRIL

#### Lance, épée et bouclier en duel

#### (Journée AMHE)

- 09h00-09h30 :** Accueil des stagiaires.
- 09h30-12h30 :** Présentation du contexte du duel à l'époque féodale.
- Bases du combat à l'épée-bouclier.
- 12h30-14h00 :** Pause repas.
- 14h00-17h00 :** Bases du combat à la lance. L'épéiste opposé au lancier.
- 17h00-17h30 :** Étirements, récupération...

### DIMANCHE 7 AVRIL

#### Lance, épée et bouclier en combat de groupe

#### (Journée militaria)

- 09h00-09h30 :** Ouverture de la salle.
- 09h30-12h30 :** Présentation du contexte du combat de groupe à l'époque féodale.
- Bases du combat de groupe (positionnement, manœuvre...).
- Les formations de lanciers.
- Les formations d'épéistes.
- Les lanciers opposés aux épéistes.
- Complémentarité des formations.
- 13h00-14h30 :** Pause repas.
- 14h30-17h00 :** Visite du château de Rochemaure. Manœuvres et formations collectives au château. Photos.

## Conditions

### Inscription/Prix

Le prix du stage est fixé au tarif incompressible de 60 Euros par personne.

Ce tarif **inclut** la participation au stage pour deux jours, ainsi que les repas du midi, les collations et la visite du château de Rochemaure.

Ce tarif **n'inclut pas** les frais éventuels pour le repas du samedi soir, ainsi que l'hébergement au relais routier.

Le nombre de place est limité à 30 personnes.

### Prérequis

Le stage est ouvert à **tout niveau**.

Les participants doivent être majeurs.

### Matériel

Les participants sont invités à :

- Prendre leur survêtement (préférer les survêtements en coton), ainsi que des chaussures de sport, le tout adapté à la pratique du combat historique.
- Amener leur matériel d'entraînement : épée une main en bois, nylon ou métal, écu XI<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles, bâton ou lance blutée...
- Se munir de leurs équipements de protection personnels : gants (**obligatoires**), coudières, genouillères, coquille, masque d'escrime ou casque fermé, gambison, etc.

Le cas échéant, du matériel pourra être mis à disposition, sous réserve des disponibilités. **La demande devra avoir été faite impérativement au préalable sur la fiche d'inscription !**

### Sécurité

Le combat historique provient d'un cadre militaire ou martial, et est par conséquent dangereux !

Les participants prennent part au stage sous leur propre responsabilité.

Il est rappelé aux stagiaires de respecter scrupuleusement les règles de sécurité essentielles lors de l'application de ces techniques de combat anciennes, ainsi que les règles de courtoisie élémentaires envers l'instructeur et les partenaires.

Tout comportement jugé dangereux ou imprudent sera immédiatement sanctionné par l'exclusion immédiate et définitive du stage, sans remboursement possible. L'organisateur et l'instructeur ont toute latitude pour estimer les critères de tels manquements.



## Visite du château de Rochemaure

Un stage avec une trentaine de participants travaillant sur des formations militaires collectives est quelque chose de rare. Nous avons souhaité en cette occasion terminer dignement cet événement.

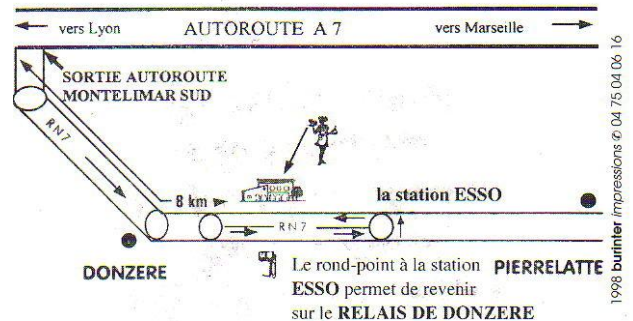
Aussi, nous vous proposons d'effectuer certaines manœuvres apprises au cours du stage, le dimanche après-midi, dans la cour du château de Rochemaure.

À cette occasion, des photos et vidéos pourront être prises. Les participants-reconstituteurs pourront également, s'ils le souhaitent, amener leur tenue historique pour une « séance » spécifique.

(N.B. : cette proposition se fait sous réserve d'une météo favorable.)

## Hébergement

Il est possible de loger vendredi et/ou samedi soir au *Relai de Donzère*, RN 7, 26290 DONZÈRE.



Pour les participants du stage, le relai routier propose des **chambres de deux personnes, avec petit-déjeuner, pour 20€00 par personne et par nuit**. Ce tarif est valable dans la limite des places disponibles.

**Attention** : le relai routier se trouve à 20 minutes en voiture de Rochemaure. Si nécessaire, un système de covoiturage sera organisé ; en cas de difficulté pour vous déplacer, merci de nous contacter.

*Les stagiaires restent libres de faire les démarches nécessaires pour d'autres hôtels.*

## Inscription

L'*Académie d'AMHE* considère l'inscription comme validé à réception de la fiche individuelle d'inscription, de la fiche de décharge et du chèque de paiement, à l'adresse indiquée ci-dessous.

Il est toutefois possible de faire une pré-réservation pour 72 heures en envoyant un courriel à l'adresse électronique de l'association (cf. ci-dessous).

Pour des raisons de logistiques, **les inscriptions seront clôturées le lundi 25 mars** (ou dès que le nombre maximum de participants sera atteint).

Les chèques seront mis à l'encaissement le lundi 25 mars. **Passé cette date, aucun remboursement ne pourra être effectué.**

## Fiche d'inscription

Veillez remplir lisiblement **la fiche individuelle d'inscription** et la renvoyer accompagnée de **la feuille de règlement**, de **votre chèque** et de **la fiche de décharge** (page suivante) à l'adresse indiquée en bas de page (ne pas renvoyer les pages précédentes).

NOM : ..... Prénom : .....

Groupe/association : .....

Courriel : ..... Téléphone : .....

Avez-vous un problème de santé particulier, dont vous jugez utile de nous avertir (traitement médical, allergie...) : .....

Suivez-vous un régime alimentaire particulier : .....

Avez-vous déjà pratiqué des arts martiaux ou sport de combat auparavant : .....

Quel est votre niveau : .....

Avez-vous déjà pratiqué du combat avec un bouclier (écu, bocle, targe...) : .....

Quel matériel serait susceptible de vous manquer à l'occasion du stage : .....

Amèneriez-vous votre tenue historique pour la visite du château de Rochemaure (optionnel) : .....

Pour ceux qui dorment au relais routier, merci d'indiquer l'heure prévisionnelle d'arrivée et de départ : .....

Pour ceux qui dorment au relais routier, merci d'indiquer avec qui vous ne verriez pas d'inconvénient de partager une chambre : .....

Avez-vous une question particulière : .....

## Règlement

<input type="checkbox"/>	Frais de stage + repas du midi + visite du château de Rochemaure	60€00
<input type="checkbox"/>	Repas du samedi soir	17€90
<input type="checkbox"/>	Chambre (de deux personnes) pour le vendredi soir + petit déjeuner (prix/personne)	20€00
<input type="checkbox"/>	Chambre (de deux personnes) pour le samedi soir + petit déjeuner (prix/personne)	20€00
<b>TOTAL</b>		<input type="text"/>

Par la présente, je, soussigné(e) ....., déclare avoir pris connaissance et approuver les conditions d'inscription énoncées dans le présent document.

Je m'engage à participer au stage de combat historique ayant lieu à Rochemaure les 6 et 7 avril 2013 et règle à l'association organisatrice *Académie d'AMHE* la somme de ..... Euros.

Date et signature  
(précédées de la mention « Lu et approuvé ») :

## Décharge

Par la présente, je, soussigné(e) ....., déclare avoir été informé du contenu du stage.

J'ai été averti que le combat historique est une activité physique, issu de surcroît d'un cadre martial ou militaire. Par conséquent, il est dangereux et susceptible de présenter des risques pouvant entraîner des dommages matériels et/ou corporels, notamment des blessures graves ou mortelles.

Je m'engage à respecter scrupuleusement les règles de sécurité essentielles lors du stage – en particulier lors de l'application des techniques –, ainsi que les règles de courtoisies élémentaires envers l'intervenant et les partenaires

Je prends part au stage sous ma propre responsabilité, déclare ne pas présenter de contre indication physique ou médicale à l'exercice du combat historique et reconnaît être pleinement assuré pour cette pratique.

Je décharge l'intervenant, **Gilles Martinez**, de toute responsabilité en cas d'accident survenu pendant ou après le stage, suite à un problème de santé, une mauvaise pratique physique ou à un usage inadapté des techniques enseignées.

Je renonce, en mon propre nom et en celui de mes héritiers et de tous autres ayants droits, au droit de poursuivre en justice l'intervenant, **Gilles Martinez**, et l'association organisatrice, **Académie AMHE**, ainsi qu'au droit de réclamer des réparations civiles pour toutes blessures, mêmes mortelles, pouvant survenir à l'occasion de ma participation au stage susmentionné.

Je déclare être majeur, dans le plein usage de mes facultés intellectuelles et avoir la capacité légale de m'engager aux termes de la présente décharge et d'assumer toute responsabilité sans le concours d'un membre de ma famille, représentant légal ou tuteur.

J'ai lu attentivement le présent document, je le comprends entièrement et je le signe librement et volontairement, en désirant qu'il s'applique autant à moi-même qu'à mes héritiers ou tous autres ayants-droits.

Fait à ....., le .....

Nom et prénom : .....

Signature

(précédée de la mention « Lu et approuvé ») :